

[HAON](#) > haon-sportoldal > A mesteredző nyugdíjasként is aktív

A mesteredző nyugdíjasként is aktív

2011.11.30 11:43



Kovács Pál-díjjal ismerte el a megyei közgyűlés Sági Miklós dzsúdó mesteredző több évtizedes munkásságát.

Cselgáncs. Sági Miklós hosszú és eredményes edzői pályafutása alatt több ezer gyermeket tanított meg a dzsúdó fortélyaira. A mesteredzőre máig ráköszönnek egykori tanítványai, ám míg a lányokat asszonyként is azonnal megismeri, addig a fiúkkal néha bajba kerül.

– A fiúk sokkal jobban megváltoznak, ám ha megmondják a nevüket, már a születési évüket is meg tudom mondani, sőt azt is, kikkel voltak egy csapatban – mondta a több mint 35 éves edzői múltta visszatekintő Sági Miklós.

Csősz is pallérozta

A szakedzői diplomával rendelkező tréner a férfi szakágban inkább nevelőedzőként ismerik, az olimpiai bronzérmes Csősz Imrét is évekig pallérozta. 1989-ben a Debreceni Sportiskola keretein belül beindította a női szakágat, volt olyan esztendő, amikor lányai megnyerték a serdülő, az ifi, a junior és a felnőtt csapatbajnokságot is. Lámfalussy Anna, Sági Krisztina és Sági Edina a korosztályos és felnőtt válogatott tagjaként több világversenyen vett részt. Tanítványai az országos egyéni bajnokságokon 92 arany-, 71 ezüst- és 119 bronzérmeszt szereztek, Az 5. DAN fokozattal rendelkező Sági Miklóst az ország legeredményesebb dzsúdó edzői között tartják számon. A nyugdíjas tréner ma is aktív, évente több mint száz gyerekeknek tart edzést a DRSE Mikes Kelemen utcai bázisán.

A mozgás végett

– A gyerekek hozzáállása az elmúlt évtizedek alatt sokat változott, ma már a nagyrészüket nem azért jön edzésre, mert versenyezni akar – mondta a tréner. – A szülők inkább azért hozzák le őket, hogy ne üljenek egész nap a számítógép előtt, mozogjanak valamit. A mostani huszonöt gyerekemből öt-hat szeretne jó dzsúdós lenni, régen ez a szám húsz felett volt. Nem volt könnyű megszokni, de alkalmazkodnom kellett, ha mindenkinek erőszakolnám a kemény munkát, csak azt érném el, hogy nem jönnék többet edzésre a gyerekek. Ezt pedig nem szeretném, a dzsúdó gyönyörű sportág, ismerjék meg minél többen! HBN-BZ

Címkék: [cselegáncs](#), [Sági Miklós](#)

Az eredeti cikk innen érhető el:

<http://www.haon.hu/a-mesteredzo-nyugdijaskent-is-aktiv/1852052>