

Eredeti forrás: <http://www.haon.hu/balaton-taborban-edzodtek-a-judokak/1778217>

Balatoni táborban edződtek a judokák

2011.08.31 09:06



Cselgáncs – Augusztus utolsó hetében edzőtáborban vett rész a Debreceni Rendőr SE cselgáncsozóinak egy csoportja Balatonmárfiafürdőn. Sági Miklós mesteredző vezetésével egy hétig, napi három edzéssel készültek az őszi országos bajnokságokra az ifjú titánok.

A táborban a **debrecenieken** kívül **miskolci**, **veszprémi** és **győri** judokák is gyakoroltak, így mintegy 80 fő tréningezett. Nemcsak a tatamin folytak edzések, hanem a **Balatonban** is, ahol úszással, vízbikózással, ügyességi játékokkal, kajakozással egészítették ki a felkészülést az edzők. A tábor háziversennyel zárult, melyen a dzsúdózók már alkalmazták a megtanult technikákat. HBN